



La Secretaría de Educación Pública a través de la Unidad de Promoción de Equidad y Excelencia Educativa y la Dirección General de Formación Continua a Docentes y Directivos en coordinación con la Secretaría de Educación de Veracruz, la Subsecretaría de Educación Básica y la Coordinación Estatal de Actualización Magisterial:

## CONVOCAN

Al personal docente, técnico docente, directivo, de supervisión y asesoría técnica pedagógica en servicio, de escuelas públicas de los niveles de educación inicial, preescolar, primaria y secundaria de Educación Básica en el Estado de Veracruz a participar en el

# DIPLOMADO VIDA SALUDABLE

## BASES

### I. OFERTA ACADÉMICA DE FORMACIÓN

a) Información general:

Nombre: Diplomado Vida Saludable

Objetivo: Que las maestras y los maestros adquieran herramientas y generen estrategias para desarrollar un estilo de vida saludable en las dimensiones física, mental y social, que influyan en la creación de ambientes saludables en la comunidad escolar y el entorno.

Modalidad: Autogestivo

Duración: 120 horas distribuidas en 5 Módulos

Módulos:

- Módulo 1. Desarrollo humano integral y cuidado de la salud
- Módulo 2. Salud mental
- Módulo 3. Alimentación saludable y sostenible
- Módulo 4. Actividad física y hábitos de sueño
- Módulo 5. Higiene personal y limpieza de entornos

b) Calendarización-Fases del Proceso:

**Difusión:** del 7 al 11 de junio de 2021.

**Inscripción:** del 14 al 18 de junio de 2021.

**Implementación:** del 5 de julio al 3 de diciembre de 2021.

**Etapas de registro e inicio:** El proceso de difusión se desarrollará del 7 al 11 de junio, a través del Micrositio de la Subsecretaría de Educación Básica en <https://www.sev.gob.mx/educacion-basica/#/>. Así mismo, el periodo de inscripción se realizará del 14 al 18 de junio del actual, a través de la siguiente dirección electrónica: <http://siceam.sev.gob.mx>; el inicio del Diplomado será el 05 de Julio del 2021.

**Etapas de desarrollo:** La implementación del Diplomado se llevará a cabo durante el periodo de julio a diciembre del presente año, que implica una duración de cinco meses.

- Módulo 1. Desarrollo humano integral y cuidado de la salud: del 5 al 16 de julio.
- Módulo 2. Salud mental: del 19 de julio al 27 de agosto.
- Módulo 3. Alimentación saludable y sostenible: del 30 de agosto al 8 de octubre.
- Módulo 4. Actividad física y hábitos de sueño: del 11 de octubre al 19 de noviembre.
- Módulo 5. Higiene personal y limpieza de entornos: del 22 de noviembre al 3 de diciembre.
- Para el desarrollo del diplomado el participante contará con una guía general, cuaderno de ejercicios en PDF editable y guía de estudios en formato digital.
- El participante contará con el apoyo de un facilitador(a), quien le brindará asesoría y acompañamiento durante el proceso.
- Por cada módulo de trabajo habrá Círculos de Aprendizaje Virtual para el diálogo reflexivo, discusión y propuesta entre los participantes.

### II. REQUISITOS PARA PARTICIPAR

- c) Ser personal docente, técnico docente, directivo, de supervisión o asesoría técnico-pedagógica de Educación Básica de escuelas públicas en el estado de Veracruz.
- d) Contar con clave de centro de trabajo y estar en funciones.
- e) Contar con dirección de correo electrónico activa.
- f) Contar con disponibilidad de tiempo, de al menos 5 horas efectivas a la semana.



### III. PROCESO DE REGISTRO E INSCRIPCIÓN

- g) El registro de los interesados será mediante el Sistema Integral para la Coordinación Estatal de Actualización Magisterial (SICEAM).
- h) Deberá realizar el registro de la siguiente manera: ingresar con usuario y contraseña del Portal de Servicios Administrativos de la SEV, en la dirección electrónica: <http://siceam.sev.gob.mx>
- i) Una vez ingresado al SICEAM, deberá seleccionar el Diplomado Vida Saludable e imprimir su acuse de inscripción.
- j) En caso de presentar problemas para la inscripción, deberá enviar un correo electrónico a la dirección: [mesadeayudaceam@gmail.com](mailto:mesadeayudaceam@gmail.com) si no cuenta con usuario y contraseña podrá generarlo en el Portal de Servicios Administrativos de la SEV, en la dirección electrónica: <http://rechum.sev.gob.mx/>
- k) Una vez validado su registro, vía correo electrónico recibirá de parte del responsable de Formación Continua previo al inicio del Diplomado, el usuario y contraseña para ingresar a la plataforma Moodle de la CEAM, además de información adicional por lo que deberá estar atento a su correo electrónico.



### IV. ACREDITACIÓN

- l) Los 5 Módulos contemplan un total de 120 horas de trabajo, de las cuales 90 horas son para realizar actividades de orden individual; las 30 horas restantes son destinadas al trabajo de acuerdo con la función educativa.
- m) De las 30 horas de trabajo por función se extraerán los 10 productos que son la evidencia para acreditar el Diplomado.
- n) Al concluir, entregar y recibir el resultado favorable de la evaluación de los productos, las maestras y los maestros contarán con una constancia de 120 horas de formación con reconocimiento de la Unidad del Sistema para la Carrera de las Maestras y los Maestros (USICAMM).
- o) El procedimiento para entrega de productos será a través de la plataforma Moodle al finalizar cada módulo, mismos que serán revisados y evaluados por el facilitador asignado.
- p) Para la obtención de la constancia de 120 horas de formación, el participante tendrá que ingresar al SICEAM para generar su constancia digital.



### V. CONSIDERACIONES GENERALES

- q) Son causas de improcedencia de la inscripción o revocación de la acreditación del Diplomado, las siguientes:
  - No pertenecer a la población objetivo.
  - No haber realizado el registro como lo establece el procedimiento que determina la Autoridad Educativa Estatal.
  - No haber culminado el proceso de validación de la inscripción.
  - No haber acreditado los cinco módulos del Diplomado.
  - Las que por motivo fundado determine la Autoridad Educativa Estatal.
- r) Todo lo no contemplado en la presente Convocatoria será resuelto por la Autoridad Educativa Estatal, responsable de la Formación Continua en el Estado de Veracruz. Todos los trámites relacionados con la presente Convocatoria serán gratuitos.

Esta propuesta de formación es una colaboración entre la Secretaría de Educación Pública y la Secretaría de Salud.

## ATENTAMENTE

Mtra. Lilián Cuevas Franco  
Coordinadora Estatal de Actualización Magisterial

Xalapa, Enríquez, Ver., 21 de mayo de 2021.